

Selbstverteidigung und Kumite – Lehrgang mit Dan-Prüfungen im SOK

am

14. April 2012 in Brandenburg

mit

Siegfried Wolf (7. Dan)
Andy Laube (4. Dan)
und
Marc Puhlmann (3. Dan)

Ausrichter/Info : Marc Puhlmann Funk: 0177-4037077
Andy Laube Funk: 0177-7125720 Sho Dan Sha Kai e.V.
www.kampfsport-brandenburg.de oder www.budo-brb.de

Ort : Dreifelderhalle Brandenburg Wiesenweg 14772 Brandenburg an der Havel

Trainingszeiten

9.30 Uhr – 10.45 Uhr
10.45 Uhr – 12.00 Uhr

9. Kyu - 7. Kyu → Wolf/Laube
ab 6. Kyu → Wolf

12.00 Uhr – 12.45 Uhr
13.00 Uhr – 13.45 Uhr

Projekt: „Auf mich achtet ein Samurai“
Wolf/ Laube/Puhlmann

14.00 Uhr – 15.15 Uhr
15.15 Uhr – 16.15 Uhr

9. Kyu - 7. Kyu → Wolf/Laube
ab 6. Kyu → Wolf

ab 15.30 Uhr Kyu-Prüfung bis 6. Kyu
ab 16.30 Uhr Kyu-Prüfung bis 1. Kyu

Prüfungen: sind bis 1. Kyu am Samstag nach der letzten Trainingseinheit möglich
(nur für Lehrgangsteilnehmer)
Dan-Prüfungen um 17.00 Uhr im Dojo Sophienstr. 49

Übernachtung: ist im Sophiendjo (Sophienstraße 49) möglich

Gebühren : Lehrgangsgebühr 20,- €
Prüfungsgebühr 14,- €

Projektbeschreibung: Kampfsportler aus dem Land Brandenburg unter Leitung von Sigi Wolf veranstalten im Rahmen des Lehrgangs des Projekt: „Auf mich achtet ein Samurai“ mit dem Inhalt: „100 Kampfsportler trainieren mit den Kindern unserer Stadt!“

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab. Änderungen im Ablaufplan behält sich der Veranstalter vor.